

UZMANĪBU - JŪSU INFORMĀCIJAI

- JA NEJŪTĀTIES LABI UN JUMS IR KORONAVĪRUSA SIMPTOMI, TAD JUMS IR JĀIZOLĒJAS UN JĀPIEPRASA KORONAVĪRUSA TESTS. **PIEPRASĪET TESTU, ZVANOT UZ 0300 303 2713 VAI TIEŠSAISTĒ NHS.UK/CORONAVIRUS**
- IZOLĒŠANĀS LAIKĀ JUMS IR TIESĪBAS UZ FINANSIĀLU ATBALSTU (SLIMĪBAS NAUDU), UN BŪS PIEEJAMS ARĪ PAPILDU ATBALSTS, JA RODAS PROBLĒMAS AR ĪRES VAI CITU RĒĶINU SAMAKSU
- JA DZĪVOJAT ABERDĪNŠĪRĀ UN **JUMS VAJADZĪGA PALĪDZĪBA, PADOMS VAI ATBALSTS** SAKARĀ AR KORONAVĪRUSU, TAD **ZVANIET GRAMPIAN CORONAVIRUS ASSISTANCE HUB PA BEZMAKSAS TĀLRUNI 0800 196 3384** (KATRU DARBDIENU NO 9:00 LĪDZ 17:00)
- ZVANA LAIKĀ JŪS VARAT LŪGT LATVIEŠU VALODAS TULKU, LAI PALĪDZĒTU PASKAIDROT, KAS JUMS NEPIECIEŠAMS
- ATBALSTS IR PIEEJAMS VISIEM – NEATKARĪGI NO JŪSU IMIGRĀCIJAS STATUSA

Koronavīrusa simptomi



Gādāriet par savu un citu drošību



Sejas aizsegi



Izvairieties no vietām, kur daudz cilvēku



Regulāri mazgājiet rokas



Divu metru distance



Pašizolējieties un pieprasiet testu, ja jums ir simptomi

nhsinform.scot/coronavirus
#WeAreScotland

KORONAVĪRUS: Skotijas 5 LĪMEŅU sistēma

Lūdzu, ņemiet vērā, ka tas ir tikai kopsavilkums par to, ko jūs varat darīt katrā līmenī. Tajā nav uzskaitīti visi ierobežojumi. Sīkāku informāciju varat atrast vietnē bit.ly/scot-covid-levels

Līmenis	Pulcēšanās	Kafejnīcas un bāri	Veikali un pakalpojumi	Atpūtas, sporta / fizikultūras pasākumi	Transports
0 – Gandrīz normāls	<ul style="list-style-type: none"> 8 cilvēki no 3 mājsaimniecībām iekšelpās 15 cilvēki no 5 mājsaimniecībām ārā 	Atvērti	Atvērti	Atvērti	<ul style="list-style-type: none"> lešana, velo, kad iespējams Auto koplietošanu neieteic Lietot masku kopīgā transportā
1 - Vidējs	<ul style="list-style-type: none"> 6 cilvēki no 2 mājsaimniecībām iekšelpās publiskās vietās 8 cilvēki no 3 mājsaimniecībām ārā 	Atvērti – slēdz 22.30	Atvērti	Atvērti	<ul style="list-style-type: none"> lešana, velo, kad iespējams Auto koplietošanu neieteic Lietot masku kopīgā transportā
2 - Augsts	<ul style="list-style-type: none"> Nav atļauta pulcēšanās mājās ar citām mājsaimniecībām 6 cilvēki no 2 mājsaimniecībām ārā/viesmīlības sektorā 	<ul style="list-style-type: none"> Iekšelpās – alkoholu pārdod tikai kopā ar ēdieniem - slēdz 20.00 Ārā – slēdz 22.30 	<ul style="list-style-type: none"> Veikali atvērti Frizētavas, kosmētikas kabineti atvērti 	<ul style="list-style-type: none"> Kino, atrakciju parki, bingo atvērti Visi sporta un fizikultūras pasākumi atļauti 	<ul style="list-style-type: none"> lešana, velo, kad iespējams Auto koplietošanu neieteic Lietot masku kopīgā transportā
3 – Ļoti augsts	<ul style="list-style-type: none"> Nav atļauta pulcēšanās mājās ar citām mājsaimniecībām 6 cilvēki no 2 mājsaimniecībām ārā/viesmīlības iestādēs 	<ul style="list-style-type: none"> Alkohola pārdošana nav atļauta Slēdz 18.00 	<ul style="list-style-type: none"> Veikali atvērti Frizētavas, kosmētikas kabineti atvērti 	<ul style="list-style-type: none"> Fizikultūra/sports iekšelpās – individuāli Fizikultūra/sports ārā – visu veidu 	<ul style="list-style-type: none"> lešana, velo, kad iespējams Auto koplietošanu neieteic Lietot masku kopīgā transportā
4 - Karantīna	<ul style="list-style-type: none"> Nav atļauta pulcēšanās mājās ar citām mājsaimniecībām 6 cilvēki no 2 mājsaimniecībām ārā 	Slēgti	<ul style="list-style-type: none"> Atvērti tikai galvenie veikali –lielveikali, aptiekas 	<ul style="list-style-type: none"> Tikai bezkontakta sports/ fizikultūra ārā 	<ul style="list-style-type: none"> Sabiedriskais transports nestrādā

Bērnu aprūpe un skolas – atvērtas visos līmeņos

Sabiedriskie pakalpojumi – atvērti visos līmeņos, bet 4. līmenī var būt atvērti tikai tiešsaistē

Lūgšanu vietas – atvērtas visos līmeņos. No 0. līdz 3. līmenim var piedalīties līdz 50 cilvēkiem. 4. līmenī var piedalīties līdz 20 cilvēkiem.