ИНФОРМАЦИЯ О КОРОНАВИРУСЕ

RUSSIAN

ВНИМАНИЕ — ДЛЯ ВАШЕЙ ИНФОРМАЦИИ

- ЕСЛИ ВЫ ПЛОХО СЕБЯ ЧУВСТВУЕТЕ И У ВАС НАБЛЮДАЮТСЯ СИМПТОМЫ КОРОНАВИРУСА, ВАМ НУЖНО САМОИЗОЛИРОВАТЬСЯ И ЗАПИСАТЬСЯ НА ТЕСТ НА КОРОНАВИРУС. **ЗАПИШИТЕСЬ НА ТЕСТ, ПОЗВОНИВ ПО ТЕЛЕФОНУ 0300 303 2713 ИЛИ ОНЛАЙН ПО АДРЕСУ NHS.UK/CORONAVIRUS**
- ВО ВРЕМЯ САМОИЗОЛЯЦИИ ВЫ ИМЕЕТЕ ПРАВО НА ФИНАНСОВУЮ ПОДДЕРЖКУ (ОПЛАТУ БОЛЬНИЧНОГО), И ВАМ ТАКЖЕ БУДЕТ ДОСТУПНА ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА, ЕСЛИ У ВАС ЕСТЬ ЗАТРУДНЕНИЯ С ОПЛАТОЙ АРЕНДЫ ИЛИ ДРУГИХ СЧЕТОВ
- ЕСЛИ ВЫ ЖИВЕТЕ В АБЕРДИНШИРЕ, И ВАМ НУЖНА **ПОДДЕРЖКА ИЛИ КОНСУЛЬТАЦИЯ** В СВЯЗИ С ЗАБОЛЕВАНИЕМ КОРАНВИРУСА, ВЫ МОЖЕТЕ **БЕСПЛАТНО ПОЗВОНИТЬ В ЦЕНТР ПОМОЩИ ГРАМПИАН ПО ВОПРОСАМ КОРОНАВИРУСА ПО ТЕЛЕФОНУ 0800 196 3384** (С 9.00 ДО 17.00 ПО РАБОЧИМ ДНЯМ)
- ВО ВРЕМЯ ЗВОНКА ВЫ МОЖЕТЕ ПОПРОСИТЬ О ПОДДЕРЖКЕ РУССКОГО ПЕРЕВОДЧИКА, ЧТОБЫ ПОМОЧЬ ВАМ ОБЪЯСНИТЬСЯ
- ПОДДЕРЖКА ДОСТУПНА КАЖДОМУ — НЕЗАВИСИМО ОТ ВАШЕГО ИММИГРАЦИОННОГО СТАТУСА

Симптомы коронавируса

Aberdeenshire COUNCIL

Позаботьтесь о своей безопасности и безопасности окружающих

Защита для лица

Избегайте людных мест

Регулярно мойте руки

Дистанция два метра

Если у вас возникли симптомы, соблюдайте самоизоляцию и запишитесь на тест

nhsinform.scot/coronavirus
#WeAreScotland

Healthier Scotland
Scottish Government

КОРОНАВИРУС
БЕРЕГИТЕ СЕБЯ
ЗАЩИТИТЕ ОКРУЖАЮЩИХ
СПАСИТЕ ЖИЗНИ

NHS SCOTLAND

Russian version FACTS Poster

КОРОНАВИРУС: 5-ти уровневая система в Шотландии

Обратите внимание, что здесь приводится только резюме того, что вы можете делать на каждом уровне, и в нем не перечислены все ограничения. Вы можете найти более подробную информацию по адресу bit.ly/scot-covid-levels

Уровень	Социализация	Кафе и бары	Магазины и услуги	Развлечения, спорт/ физкультура	Транспорт
0 – Почти нормальный	• 8 человек из 3 домохозяйств в помещении • 15 человек из 5 домохозяйств на открытом воздухе	Открыты	Открыты	Открыты	• Ходите пешком и ездите на велосипеде, где возможно • Избегайте совместных поездок в машине • Носите маску при совместном использовании транспорта
1 - Средний	• 6 человек из 2 домохозяйств в помещениях и общественных пространствах • 8 человек из 3 домохозяйств на открытом воздухе	Открыты - закрытие в 22:30	Открыты	Открыты	• Ходите пешком и ездите на велосипеде, где возможно • Избегайте совместных поездок в машине • Носите маску при совместном использовании транспорта
2 - Высокий	• Социализация с лицами из других домохозяйств дома запрещена • 6 человек из 2 домохозяйств на открытом воздухе / в ресторанно-гостиничных заведениях	• В помещении — алкоголь продается только с едой — закрытие в 20:00 • На открытом воздухе — закрытие в 22:30	• Магазины открыты • Парикмахеры и косметологи открыты	• Кинотеатры, залы игровых автоматов, бинго открыты • Все виды спорта и физкультуры разрешены	• Ходите пешком и ездите на велосипеде, где возможно • Избегайте совместных поездок в машине • Носите маску при совместном использовании транспорта
3 – Очень высокий	• Социализация с лицами из других домохозяйств дома запрещена • 6 человек из 2 домохозяйств на открытом воздухе / в ресторанно-гостиничных заведениях	• Продажа алкогольных напитков запрещена • Закрытие в 18:00	• Магазины открыты • Парикмахеры и косметологи открыты	• Физкультура /спорт в помещении — индивидуальные занятия • Физкультура /спорт на открытом воздухе — все виды	• Ходите пешком и ездите на велосипеде, где возможно • Избегайте совместных поездок в машине • Носите маску при совместном использовании транспорта
4 - Карантин	• Социализация с лицами из других домохозяйств дома запрещена • 6 человек из 2 домохозяйств на открытом воздухе / в ресторанно-гостиничных заведениях	Закрыты	• Открыты только ключевые магазины – супермаркеты, аптеки	• Только бесконтактные виды физкультуры /спорта на открытом воздухе	• Запрещено использование общественного транспорта

Детские учреждения и школы — открыты на всех уровнях
Государственные услуги — открыты на всех уровнях, но на уровне 4 могут быть открыты только онлайн
Религиозные службы — открыты на всех уровнях. Уровни от 0 до 3 — до 50 человек. Уровень 4 — до 20 человек